

Sono esaurita di Sophie Kinsella

## Descrizione

## La recensione

**Sono esaurita!** Una frase che spesso usiamo! Facciamo tre, quattro, dieci cose insieme. Infatti, io avevo una montagna di panni da stirare e... ho ascoltato un libro in contemporanea! Ho scelto [Sono esaurita](#) (Mondadori) di Sophie Kinsella, pseudonimo di Madeleine Sophie Wickham, pensando di ridere e ridere. Perché ci ha abituato così questa scrittrice britannica con i suoi innumerevoli romanzi, uno su tutti ***I love shopping***, fortunato libro, diventato una serie e anche un film con la simpatica Isla Fisher nei panni di "Becky" Bloomwood.

**Invece, per mia sorpresa, l'autrice affronta una tematica seria che è quella del burnout.**

Racconta della giovane e in carriera Sasha che, proprio per la mole di lavoro, non frequenta più gli amici, di amore e sesso non vuole neanche sentir parlare, ha attacchi di panico e prova un senso di vuoto e di profondo disorientamento. Così un giorno, in seguito ad una fuga dall'epilogo tragicomico, **tacca da tutto** e sceglie un posto che le è caro, un villaggio sulle coste del Devon dove ha passato con la famiglia i momenti più felici della sua infanzia.

**E inizia così la sua rinascita, tra le onde, il surf, nuovi e vecchi incontri.**

**Il romanzo, che è disponibile anche in audiolibro su Audible, è letto da una bravissima attrice e doppiatrice.**

**Si chiama Irene Giuliano e ha dato voce a Sasha in modo impeccabile, raccontandoci le ansie e le aspettative di una ragazza che decide, come le ha suggerito il suo vecchio insegnante di surf, che l'onda è tutto. Ed è andata a prendersela!**

Per capire il riferimento al mare e come solcare le ornda con la tavola è necessario leggere (o ascoltare) questa storia che a tratti è molto zen. Per certi versi mi ha ricordato un altro romanzo a me caro, ovvero [Succede sempre qualcosa di meraviglioso](#) di Gianluca Gotto. Le storie sono diverse, ma l'insegnamento è molto simile: quando sei stressato, fermati, respira e prova a riconnetterti con la tua essenza più profonda, con la tua vera anima che è custode di sogni, talenti e abilità non espresse.

**Il burnout è una malattia moderna e non è un caso che molti autori la affrontino nei loro romanzi: il ritornare alla calma permette l'ascolto più importante con se stessi e le proprie capacità.**

Buona lettura, dunque: prendetevi del tempo prezioso per voi. Se non riuscite, come me, mentre stirate

ascoltate l'audiolibro (le camicie vengono perfette?)

*Sarah Pellizzari Rabolini*